



Checkliste „Mögliche Zeitdiebe“

Rubrik	Zeitdiebe
Arbeitsmethodik & Zeitplanung	<input type="checkbox"/> Keine klare Zielsetzung <input type="checkbox"/> Unzureichende Tagesplanung <input type="checkbox"/> Spontane Prioritäten <input type="checkbox"/> Nicht alle Aktivitäten im Blick haben <input type="checkbox"/> Zuviel auf einmal machen wollen <input type="checkbox"/> Zeit für eigene Aufgaben falsch einschätzen <input type="checkbox"/> Mangelnde (Gesprächs-)Vorbereitung <input type="checkbox"/>
Störungen von außen	<input type="checkbox"/> Telefonische Unterbrechungen <input type="checkbox"/> Ablenkung durch Lärm <input type="checkbox"/> Unangemeldete Besucher <input type="checkbox"/> Smalltalk, Privatgespräche, Tratsch <input type="checkbox"/> Inhaltsleere Besprechungen <input type="checkbox"/>
Selbstkontrolle/ Selbstdisziplin	<input type="checkbox"/> Nicht „Nein“ sagen können <input type="checkbox"/> Mangelnde Selbstdisziplin <input type="checkbox"/> Aufschieberitis <input type="checkbox"/> Motivationslosigkeit <input type="checkbox"/> Ungeduld/Hast <input type="checkbox"/> Konzentrationsschwäche <input type="checkbox"/>
Eigener Arbeitsstil	<input type="checkbox"/> Ständig alle Fakten wissen wollen <input type="checkbox"/> Überhäufte Schreibtisch <input type="checkbox"/> Fehlendes oder schlechtes Ablagesystem <input type="checkbox"/> Zettelwirtschaft <input type="checkbox"/> Software wird nicht beherrscht <input type="checkbox"/> Gebrauch von Social Media <input type="checkbox"/> Nachrichten/E-Mails lesen <input type="checkbox"/> Aufgaben werden nicht beendet <input type="checkbox"/> Perfektionismus <input type="checkbox"/>
Unternehmensinterne Zusammenarbeit	<input type="checkbox"/> Zu wenig oder falsches Delegieren <input type="checkbox"/> Unstrukturierte Besprechungen <input type="checkbox"/> Mangelnde Teamkommunikation/Koordination <input type="checkbox"/> Unklare/zu wenig Kommunikation <input type="checkbox"/> Unklare/zu viel Kommunikation <input type="checkbox"/> Zeit für Ihre Aufgaben wird falsch eingeschätzt <input type="checkbox"/> Wartezeiten <input type="checkbox"/>