



Mit der Magie der Rauh Nächte ins neue Jahr

Die Zeit um Weihnachten herum ist seit jeher eine Zeit des Innehaltens, der Rückbesinnung, aber auch die Zeit der Vorausschau auf das kommende Jahr. Fragen wie zum Beispiel „Möchte ich im alten Jahr etwas zurücklassen?“ oder „Was möchte ich nächstes Jahr erreichen und verwirklichen?“ stellen sich viele Menschen kurz vor der Jahreswende.

In die Stille kommen, einen Blick zurückwerfen und einen Blick ins neue Jahr richten – das möchten wir gerne mit Dir gemeinsam tun – draußen, in der Natur. Im Langenlonsheimer Wald mit seinen schönen Waldpfaden und Ausblicken sowie der Mariannenhütte haben wir hierfür den idealen Ort gefunden.

Ganz entspannt starten wir mit einem Spaziergang und ein paar kleinen Naturcoaching-Übungen. So hast Du Gelegenheit, gut bei Dir und in der Natur anzukommen und Dich auf die folgende Zeremonie einzustimmen.

Bei der anschließenden schamanischen Feuerzeremonie und einem Ritual aus den Rauh Nächten mit Erzählungen von Märchen, Mythen und Bräuchen, übergeben wir symbolisch dem Feuer das, was zurückbleiben darf und begrüßen das Kommende.

Um die gemeinsame Zeit abzurunden, grillen wir anschließend am Feuer Stockbrot, tauschen uns aus und gehen gestärkt ins neue Jahr.

Wann: Sonntag, 20.12.2020, 15:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr

Wo: Parkplatz Forsthaus Langenlonsheim (Waldstraße)

Mitzubringen: Feste Schuhe und ans Wetter angepasste Kleidung

Kosten: 45 € inkl. Stockbrot und Punsch (alkoholfrei)

Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer

Wir sind und bleiben auch in diesen Zeiten optimistisch!

Eine **Anmeldung ist unbedingt erforderlich** und auch jetzt schon unter info@shr-quergedacht.de möglich. Eine Zahlung wird jedoch erst fällig, wenn feststeht, dass die Veranstaltung auch stattfinden kann!

Deine Gastgeberinnen/Ansprechpartnerinnen:

Vera Schreier – Kursleiterin Meditation und Schamanische Reisen, Trainerin Stressmanagement, Entspannungspädagogin, Tel. 0170 6311616, www.vega-gesundheitsfoerderung.de

Silke Heep-Rheinganz – Naturcoach und Trainerin für Büro- & Selbstmanagement, Tel. 0175 4139776, www.shr-quergedacht.de